



## PROGRAMA

---

**08.30-9.15h** Lliurament de documentació

**9.15-9.45h** Acte inaugural

Il·lm. Sr. Juli Gendrau, alcalde de Berga

Il·lm. Sr. Sergi Roca, president del Consell Comarcal del Berguedà

Jaume Farguell, president del Casal d'Europa

Maria Gassó, presidenta del Comitè Organitzador

**9.45-10.45h** Taula 1: *Experiències clíniques*

Moderadora: Rosa Heras, infermera. Comitè Científic

- *Programa d'intervenció grupal psicoeducativa amb adults.*  
Queralta Barcons, infermera. ABS Artés
- *Abordatge de la depressió. Coordinació entre atenció primària i especialitzada en el Berguedà.*  
Carles Pedrol, metge de família. EAP Berga Centre
- *Teràpies breus en salut mental, des de l'atenció primària.*  
Gemma Batlle, metgessa de família. CAP de Jesús. ABS Tortosa Oest
- *Suport des del CSMIJ al programa d'Atenció compartida en l'Obesitat.*  
Francisco Moruno, coordinador CSMIJ Alt Penedès-Garraf HSJD

**10.45-11.00h** Debat

**11.00-11.30h** Cafè

**11.30-12.30h** Taula 2: *Integrant Salut Mental a l'Atenció Primària. Un punt de vista compartit*

Moderadora: Lourdes Bonet, metgessa de família. Comitè Organitzador.

Ponents:

Pere Bonet, president del Consell Assessor de Salut Mental i Addiccions del Departament de Salut

Josep Gomà, metge de família. Grup Salut Mental de la CAMFiC

**12.30-12.45h** Debat

**12.45-14.00h** Taula 3: *Trastorns prevalents: TDAH - Depressió*

Moderador: Joan Azemar, pediatre. Societat Catalana de Pediatria

- *Trastorn del Dèficit d'Atenció i Hiperactivitat (TDAH).*  
Anna Sans, neuropediatra. Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona
- *Eines per millorar l'abordatge de la depressió en atenció primària: el programa INDI.*  
Enric Aragonés, metge de família. CAP de Constantí.

**14.00-14.15h** Debat

**14.15-15.45h** Dinar





15.45-16.45h Taula 4: "Professionals : i la nostra salut mental?"

Moderador: Jaume Banqué, metge de família. CAP Baix Ebre de Tortosa. Comitè Científic.

- *Des de l'estrès a la malaltia.*  
Antoni Arteman, gerent de la Fundació Galatea.
- Recursos de suport als professionals.  
Josep M. Benet, metge de família. EAP Garraf Rural

16.45-17.00h Debat

17.00-17.45h Conferència de Cloenda

- *Tornar a la prescripció de psicofàrmacs clàssics en Psiquiatria: un dramàtic retrocés en la lluita contra l'estigma en els adolescents amb problemes de Salut Mental.*  
Miquel Casas, catedràtic i cap de servei. Hospital Universitari Vall d'Hebron

17.45h Cloenda de la Jornada:

Miquel Vilardell, president del COMB  
Dolors Forés, presidenta de CAMFiC  
Ferran A. Moraga, president de la SCP  
Núria Forn, presidenta d'AIFICC  
Lurdes Alonso, presidenta del Comitè Científic

Amb la col·laboració de:

